

HALUAISITKO YKSILÖLLISTÄ KUNTOSALIOHJAUSTA?

Nyt Palokan Fysioterapiasta kuntosaliohjausta myös ilman lääkärin lähetettä.

Valittavanasi on kaksi eri vaihtoehtoa, molempiin kuuluu aluksi tutkiminen ja yksilöllisten tarpeiden määrittely sekä tarvittaessa lihaskuntoa mittaavia testejä. Kuntosalimaksu Palokan Kuntokeskuksessa sisältyy paketin hintaan (kts. hinnasto-sivulta).

Paketti 1.

- yksilöllisten tarpeiden määrittäminen ja tutkiminen (60min)
- 2 kuntosalikäyntiä (45min/ kerta)

Paketti 2.

- yksilöllisten tarpeiden määrittäminen ja tutkiminen (60min)
- 4 kuntosalikäyntiä (45min/ kerta)

SOITA JA KYSY LISÄÄ! puh. 014-677 777

www.palokanfysioterapia.fi